



## KOSMETIK

### Peeling mit Honig, Quark und Zucker

#### **Peeling mit Honig, Quark und Zucker**

Peelings sind Ihnen zu grob? Keine Angst, dieses sahnige Honig-Peeling ist wirklich angenehm: Verrühren Sie BIHOPHAR Blütenhonig mit Quark, so dass eine cremige Masse entsteht. Für den Peeling-Effekt fügen Sie Zucker hinzu. Die Menge hängt davon ab, wie sanft oder stark das Peeling sein soll: Je mehr Zucker, desto stärker ist das Peeling. Dann massieren Sie diese stoffwechselaktivierende Maske in die Haut ein und lassen Sie eine Weile einwirken.

Der Honig schenkt Ihrer Haut in vereinten Kräften mit den Proteinen des Quarks neue Spannkraft, während der Zucker für gute Durchblutung sorgt. Waschen Sie die Maske – und mit ihr alle den Teint fad erscheinen lassenden alten Hautschüppchen – anschließend mit warmem Wasser ab.

---

### Das berühmte Schönheitsbad

#### **Das berühmte Schönheitsbad**

Nicht vorenthalten möchten wir Ihnen natürlich auch das sagenhafte Rezept der Kleopatra. Die ägyptische Herrscherin benutzte dafür Eselsmilch, aber Kuhmilch ist ebenso gut geeignet. Sie brauchen davon keine Wanne voll – es genügt, wenn Sie etwa einen Liter Milch in das Badewasser geben. Erwärmen Sie die Milch jedoch zuvor ein wenig und lösen Sie eine Tasse BIHOPHAR Wald-Honig darin auf. Auch die Zugabe von etwas Meersalz hat sich bewährt, denn das Salz regt den Stoffwechsel an. Bei einem so angereicherten Bad ist eincremen danach nicht nötig, da der Honig nämlich nicht etwa einen klebrigen Film auf der Haut hinterlässt, sondern einzieht und so die Wirkung

seiner pflegenden Inhaltsstoffe noch weiterhin entfaltet.

---

## Honigsüsse Lippen

### **Honigsüße Lippen**

Bei Problemen mit spröden und trockenen Lippen können Sie sich die besonderen Wundheilungskräfte des Honigs zunutze machen. Streichen Sie einfach etwas BIHOPHAR Akazien-Honig auf Ihre Lippen und lassen ihn einige Minuten einwirken. Sie können diese besondere Lippenpflege mehrmals täglich wiederholen.

---

## Honig für das Haar

### **Honig für das Haar**

Verwöhnen Sie trockene Haare mit einer reichhaltigen Pflegepackung, die Ihrem Haar Feuchtigkeit und Glanz verleiht: Verrühren Sie 2 Esslöffel BIHOPHAR Akazien-Honig, 2 Esslöffel Quark und ein Eigelb miteinander und verteilen Sie diese Mischung gleichmäßig in die gewaschenen und noch feuchten Haare. Geben Sie Ihren Haaren etwa 15 Minuten Zeit, um die Nährstoffe aufzunehmen, bevor Sie die Kur gründlich auswaschen.

---

## Geschwollene Augen

### **Geschwollene Augen**

Honig hilft auch bei geschwollenen Augen. Tränken Sie Wattepad in einer Tinktur aus BIHOPHAR Wald-Honig, schwarzem Tee und Buttermilch und legen Sie diese auf die Augen. Nach kurzer Zeit merken Sie, wie sich Ihre Augenpartie entspannt.

---